

# Friede - Freude - Eierkuchen

Einladung zum  
mutig sein

Ja ja ... alles bestens ... oder?

**Da war doch noch was ... ???**

Möchtest Du mal so richtig „auf die Kacke hau'n“?

(Autsch ... sowas sagt man nicht)

Was möchtest Du tun? Wofür kannst Du Dich begeistern? Wie möchtest Du sein?

**Fake it until you make it.**

Entdecke neue Möglichkeiten in diesem alle Sinne weckenden Workshop.

Erlebe eine Zeit voller Lebendigkeit, Spielfreude und Spontaneität.

Hier kannst Du Dich ausprobieren und mutig sein.

**Live Workshop in Berlin**

Freitag, 10.04.2019, von 11 bis 16 Uhr

still. behutsam. anwesend.

Berühren & Spüren

Fühlen & Wahrnehmen

Meditieren & Lauschen

spontan. lebendig. kreativ.

Singen & Tönen

Bewegen & Tanzen

Spielen & Improvisieren

Reserviere Deinen (Spiel-)Platz: [kerstin@betzemeier.com](mailto:kerstin@betzemeier.com)